

RESPEKTUJEME POMÁHÁME VĚŘÍME

JSME S VÁMI UŽ 20 LET

Nadační fond
VEOLIA

Za každým projektem je jedinečný příběh

**O dvaceti letech práce a radosti
z pomoci jsme si povídali
s Vendulou Valentovou, ředitelkou
Nadačního fondu Veolia.**

Jak dlouho pracujete pro Nadační fond Veolia?

Ve skupině Veolia jsem začínala před 20 lety, v roce 2012 jsem se stala členkou správní rady a od dubna 2014 pak ředitelkou nadačního fondu. Nerozmýšlela jsem se dlouho, z nabídky, která přišla po odchodu mého předchůdce Honzy Dolínka, jsem byla nadšená.

Jakým tématům se nadační fond věnuje?

Prvním je dobrovolnictví. Motivujeme zaměstnance k aktivnímu využití volného času ve prospěch společnosti, místních komunit, životního prostředí nebo znevýhodněných skupin spoluobčanů. K tomu slouží MiNiGRANTY. Dalším programem je STARTér – Věř si a podnikej!, který podporuje malé a střední podnikání v regionech, kde působíme. Začali jsme před lety v krajích s velkou nezaměstnaností a nyní se rozšiřujeme do dalších oblastí České republiky.

program Stále s úsměvem. Věříme, že život seniorů se zlepší, pokud budou v centru nastavení zdravotních a sociálních služeb, které využívají. Důraz klade také na zpřístupnění komunikačních technologií – veřejné skupinové kurzy či IT pomoc na míru. Chceme pomáhat seniorům udržovat krok s dobou a co nejvíce eliminovat jejich sociální izolaci.

Zmínila jste MiNiGRANTY. Na jakém principu fungují?

Snažíme se podporovat dobrovolnictví u co největšího počtu našich zaměstnanců. Pokud s žádostí o MiNiGRANT uspějí, získají finanční příspěvek do výše 50 tisíc korun na realizaci projektu, na kterém se podílejí jako dobrovolníci. Nadační příspěvek může získat veřejně prospěšný projekt, který pomáhá handicapovaným nebo jinak znevýhodněným, rozvíjí komunitní život, podporuje volnočasové aktivity dětí



Ročně žádá o příspěvek na svůj dobrovolnický projekt na 300 zaměstnanců skupiny Veolia.

RANTů realizovala akce pro pěstounské rodiny, osvětu a připravila metodiku pro pěstouny a zájemce o pěstounskou péči.

Kolik zaměstnanců o MiNiGRANT požádá?

Ročně se hlásí zhruba 300 zaměstnanců. Za 16 ročníků jsme podpořili téměř 2000 projektů celkovou částkou 55 milionů korun.

Už od začátku se nám dařilo oslovovat velký počet našich zaměstnanců. Osvědčilo se, že dobré příklady táhnou a inspirují. Zaměstnanci vidí projekty svých kolegů a po čase se také zapojují. Navíc ve spolupráci s lokálními neziskovými organizacemi představujeme další konkrétní možnosti a dobrovolnické projekty.

To je skvělý příklad zapo- jení celé firmy...

Ano, zaměstnanci spolupracují i na programu STARTér. Fungují jako garanti podpořených projektů a pomáhají malým a středním podnikatelům v jejich začátcích. Kromě finanční podpory poskytujeme také konzultace v oblasti financí, bezpečnosti práce či likvidace odpadů.

STARTér pomohl velkému množství různorodých projektů. Který z nich vás obzvláště zaujal?

Za každým projektem stojí jedinečný příběh. Opakovaně jsme podpořili například paní Gabrielu Žitníkovou a její sociální podnik Dílna u beránka, který se snaží obnovit chov valašských ovcí v Moravskoslezském kraji a nabízí

práci lidem se zdravotním omezením. Navíc dílna vlnu z ovcí zpracovává a vyrábí z ní pěkné šperky či kreativní sady. Organizuje také workshopy a exkurze pro děti. Veškerý výtěžek pak financuje provoz dílny. Nově se ve spolupráci s Výzkumným ústavem v Zubří podílí na výzkumu pěstování lokálních plodin.

Dalším skvělým příkladem je Barenuts pana Tomáše Gajdoše z Prostějova. Svá oříšková másla začal vyrábět sám ve sklepě velké administrativní budovy a dnes otevřel již druhou kavárnu.

Sortiment rozšířil o granolu či nápoj kombucha a oříšková másla se chystá vyvážet i do Spojených států.

Pokračování na str. 2

**Řada vysokoškolsky vzdělaných
lidí se rekvalifikuje, začne
se živit například řemeslnou
prací a jsou velmi úspěšní.**

S vodoohospodářstvím pak souvisí třetí program Vraťme vodu přírodě, jehož cílem je zlepšit zadržování vody v krajině. A nezapomínáme ani na kvalitní a aktivní život našich seniorů, kterému je věnován čtvrtý

a mládeže nebo chrání přírodu.

Někdy jde o nové projekty, ale velmi rádi spolupracujeme s partnery i dlouhodobě. Příkladem je organizace Děti patří domů, která s podporou MiNiG-

Za každým projektem...

Dokončení ze str. 1

Co mají podobné příběhy společného?

Touhu po změně... Často jde o lidi, kteří pracovali v kancelářích velkých firem a došlo u nich ke zdravotním problémům či psychickému vyhoření. Hledají nově uplatnění, ve kterém by viděli konkrétní výsledky své práce. Řada vysokoškolsky vzdělaných lidí se rekvalifikuje a začne žít například řemeslnou prací. Výhodou je, že díky vzdělání dokážou svou firmu od počátku nastavit tak, aby obchodně fungovala, a jsou pak v podnikání úspěšní.

Další začínající podnikatelé jsou zruční řemeslníci, kteří hledají cestu, jak se osamostatnit. Jejich výhodou je bravurní zvládnutí řemesla a pokud je třeba, kolegyně jim pomáhají například s nastavením finančního plánu, výpočtem ceny jejich služeb nebo výrobků.

Jak často se setkáváte s tím, že podnikání přes veškerou snahu nevyjde?

Díky tomu, že máme detailní prověřeni každého podnikatelského projektu, je procento neúspěšných velmi malé. V podmínkách programu je nutnost udržet nové pracovní místo po dobu dvou let a těch, kteří to nesplní, je méně než pět procent.

Pojďme ke spolupráci s Českým svazem ochránců přírody (ČSOP). Jak to celé začalo?

Před 12 lety jsme začali spolu s ČSOP mapovat a následně chránit biodiverzitu v našich vodárenských a teplárenských provozech. Později se nadační fond stal partnerem projektu Uklidme svět, uklidíme Česko a od roku 2018 spolupracujeme na programu Vratme vodu přírodě. Jeho cílem je vykupovat, revitalizovat a dlouhodobě chránit cenné přírodní lokality u nás, zejména mokřady. Patří totiž k ekosystémům s největší biodiverzitou na naší



Jsem ráda, že můžu dělat to, co mi v životě dává smysl, a vidím konkrétní výsledky.

planetě, jsou zásobárnou vody ve volné krajině a domovem mnoha ohrožených druhů rostlin a živočichů.

Opravdu velký posun je například v lokalitě Sedmihorských mokřadů, kde je krásně vidět, jaký dopad mají realizovaná opatření na zlepšení zadržování vody v krajině. Radost nám ale dělají i menší projekty. Na školních či obecních pozemcích vznikají s naší podporou tůně na dešťovou vodu, které slouží k zalévání i environmentální výuce.

V úvodu jste zmiňla i podporu péče o seniory. Ano, našim čtvrtým cílem je pomáhat vytvářet lepší podmínky pro aktivní život seniorů, zejména v jejich domácím prostředí. Na začátku jsme podporovali menší projekty a více organizací, později jsme se přiklonili k dlouhodobější spolupráci s vybranými partnery.

S naší konzultační a finanční podporou vyrostla nezisková organizace Moudrá Sovička, která pomáhá seniorům, aby se neztratili ve světě

komunikačních technologií. Nejprve rozjeli malé skupinové kurzy práce na mobilním telefonu, tabletu, z dalšího příspěvku si koupili a vybavili mobilní učebnu a aktuálně budují svou Moudrou síť, platformu pro propojení digitálních asistentů a seniorů. Zmínila bych i partnerství s organizací MILA, která usiluje o to, „aby bylo dobře seniorům i těm, kteří o ně pečují“, a snaží se zlepšit prestiž a podmínky pečovatelské profese. Obecně málo docenujeme tuto profesi, která je v péči o seniory naprosto klíčová.

Jako nadační fond provozujete vlastní e-shop. Co v něm mohou lidé zakoupit?

Začali jsme s prodejem designových karaf na vodu k projektu Voda pro Afriku a později přidali další předměty. V roce 2018 se připojil projekt Vratme vodu přírodě, který má také svou veřejnou sbírku. Minimálně 20 % z prodejní ceny každého produktu je příspěvkem kupujícího na konto veřejné sbírky, stejnou částku potom přidá i nadační fond a celý výtěžek sbírky daruje ochráncům přírody na výkupy a péči o mokřady. Kromě českého designového skla a kvalitního porcelánu pochází většina výrobků z dílen malých řemeslníků a lokálních výrobců, jež známe z programu STARTér.

Ráda bych zmiňla také letité přátelství a partnerství s pražskou organizací POHODA, která pomáhá lidem s mentálním postižením žít normální život. POHODA provozuje mimo jiné denní stacionář, kde tráví klienti svůj denní čas. S pomocí asistentů zajišťují už 10 let přípravu a balení zásilek z e-shopu.

Za dvacet let svého působení pomohl Nadační fond Veolia mnoha lidem. Jakým způsobem ovlivnila práce pro nadační fond vás?

Jsem ráda, že můžu dělat to, co mi v životě dává smysl, a vidím konkrétní výsledky. Za zády máme jako firemní nezisková organizace velkou stabilní společnost. Ta nám dává zázemí a správná rada také velkou svobodu a prostor pro kreativitu, čehož si moc vážím.

Nadační fond Veolia slaví 20 let

„Přeji nadačnímu fondu dlouhý život už proto, že za těch prvních 20 let toho pro přírodu České republiky udělal opravdu hodně!“



Ing. PETR STÝBLO
ředitel Kanceláře Českého svazu ochránců přírody
program Vratme vodu přírodě

„Přejeme vám spoustu splněných přání, stejně jako vy je plníte ostatním.“



Ing. ANDREA PŘENOSILOVÁ
koordinátorka, Lesní klub Jasánek, obec Krásná v Beskydech
program STARTér – Věř si a podnikej!

„Ke dvacetinám bych vám popřál hlavně pevné nervy, spoustu kreativních nápadů a nám všem, abychom se za dalších 20 let znovu potkali a měli šanci vyhodnotit, kam jsme se posunuli a co nového jsme udělali.“



ROBERT DVOŘÁK
Business Development Manager Veolia CZ
program MiNiGRANTY

„Přeji vám, abyste byli stále tak plní nadšení, abyste dále pomáhali, měli spoustu spokojených zaměstnanců i partnerů a po své cestě kráčeli úspěšně dál.“



KATEŘINA VALOVÁ
ředitelka, Medela – péče o seniory, o. p. s.
Ostravice a Frýdlant nad Ostravicí
program Stále s úsměvem a STARTér – Věř si a podnikej!

„Já bych vám chtěla popřát vítr do plachet, vodu na mlýn a slunce v duši a srdcích.“



Mgr. JANINA MOSKALOVÁ, Th.D.
spoluzakladatelka Spolku Rozmarýna, Kouřim
program MiNiGRANTY

MiNiGRANTY: Za 16 let téměř 2000 dobrovolnických projektů

Jak motivovat zaměstnance k dobrovolnictví? Ve Veolii se velmi osvědčily MiNiGRANTY.

Již od roku 2008 se skupina Veolia snaží motivovat své zaměstnance k dobrovolnictví. O podporu v rámci programu MiNiGRANTY mohou požádat všichni zaměstnanci skupiny Veolia, a získat tak každoročně finanční příspěvek do výše 50 tis. korun pro projekt nebo organizaci, ve které se angažují jako dobrovolníci.

Za 16 let tak pomohli zaměstnanci skupiny Veolia tímto způsobem realizovat celkem 1966 projektů, mezi něž byla rozdělena podpora za téměř 55 milionů korun.

Některé organizace byly navrženy a v programu MiNiGRANTY uspěly opakovaně. Dokonce sedmkrát podporu získala například nezisková or-

Setkávání s nevidomými pro mě byla vždy inspirativní.

Jana Jonášová,
dobrovolnice, personální manažerka, Veolia



Zájemci o dobrovolnictví projdou uceleným školením.

Dobrovolnictví je náročné, ale velmi obohacující

O tom, jaké radosti i starosti přináší pomoc nevidomým, jsme si povídali s vedoucí Dobrovolnického centra Okamžik paní Janou Vondráčkovou.

Kolik dobrovolníků s vámi spolupracuje? Jaká je jejich cesta k vám?

Průměrně u nás organizujeme práci 140 dobrovolníků, kteří pomáhají zhruba 130 nevidomým. Ročně se nám daří proškolit 30 nových dobrovolníků, kteří nahrazují ty, co průběžně odcházejí. Po úvodní schůzce procházejí uceleným školením. Seznámí

se se světem nevidomých, naučí bezpečné doprovázení a společně probereme situace, které mohou během jejich dobrovolnické pomoci nastat. Takto vybaveni pak absolvují zkušební doprovod s nevidomým lektorem a po podpisu dobrovolnické smlouvy se mohou zapojit do našich programů.

Je spolupráce dlouhodobá, nebo dobrovolníci po čase odcházejí?

Některí u nás dobrovolní již řadu let, jiní odcházejí po kratší době, například když se změní jejich životní situace nebo časové možnosti. Máme však i dobro-



Nezisková organizace Okamžik pomáhá těžce zrakově postiženým.

ganizace Okamžik, která pomáhá těžce zrakově postiženým.

Jako první získala pro Okamžik podporu a jako dobrovolnice v organizaci dlouhodobě působí personální manažerka společnosti Veolia paní

Jana Jonášová. „Setkávání s nevidomými pro mě byla vždy inspirativní. Nejedná se jen o poskytování pomoci, ale v případě dlouhodobé spolupráce i o plnohodnotný vztah. Také setkání s dalšími dobrovolníky jsou přínos-

ná. Výhodou je zastřešení organizací, která má dlouholeté zkušenosti a poskytuje potřebné základy,“ uvádí Jana Jonášová. Za sedm let získal Okamžik z programu MiNiGRANTY celkovou podporu ve výši 350 tisíc korun.

Spektrum dobrovolníků je velmi různorodé. Vítejte mladé studenty i aktivní důchodce.

Jana Vondráčková,
vedoucí Dobrovolnického centra Okamžik

volníky, kteří se k nám po pauze opět vrací.

Spektrum našich dobrovolníků je velmi různorodé. Vítejte mladé studenty i aktivní důchodce. Mezi naše požadavky patří věk nad 18 let, čistý výpis z rejstříku trestů a ochota setkávat se s nevidomým klientem 1-3x měsíčně. Dobrovolník může (podle toho, co je mu blíž) pomáhat nevidomým

s praktickými záležitostmi, např. doprovodit ho na nákup, k lékaři či na úřad, předčítat knížku, doprovázet na procházku, společně sportovat nebo vyrazit za kulturou.

Proč stojí za to dobrovolnictví vyzkoušet?

Rozhodně získáte lidsky zajímavou zkušenost, rozšíříte si komunikační schopnosti, osvojíte dovednosti, které jsou užitečné i pro jiné podobné situace... A hlavně získáte dobrý pocit z pomáhání a smysluplného využití volného času. Navíc mnozí z našich dobrovolníků našli mezi klienty a jinými dobrovolníky nové přátele.

CHCETE SE ZAPOJIT DO DOBROVOLNICTVÍ V NEZISKOVÉ ORGANIZACI OKAMŽIK?

Napište na e-mail: dc@okamzik.cz

255 milionů korun

je celková výše rozdělených darů.

Vracíme vodu přírodě

Již šestým rokem pomáhá Nadační fond Veolia rozšiřovat a udržovat cenné přírodní lokality včetně mokřadů.

Mokřady patří k nejrozmanitějším ekosystémům na planetě, jsou přirozenou zásobárnou vody v krajině a umějí fantasticky vodu zadržovat. Jeden čtvereční metr plochy mokřadu umí zadržet až 900 litrů vody.

Prostřednictvím programu Vraťme vodu přírodě zachránil Nadační fond Veolia společně s Českým svazem ochránců přírody (ČSOP) už celkem 20 hektarů mokřadů v 17 různých lokalitách po celé České republice.



FOTO: ARCHIV ČSOP



FOTO: MICHAL SUK



FOTO: TOMÁŠ NOVÁK



FOTO: DAVID BREITER



FOTO: MIROSLAV DVOŘÁK



FOTO: JIŘÍ ŠTÁTNÝ



FOTO: JIŘÍ ŠTÁTNÝ

PŘÍKLADY PODPOŘENÝCH PROJEKTŮ

1

SEDMIHORSKÉ MOKŘADY

Na šesti hektarech mokřadů obnovili ochránci přírody celkem 14 tůní. Díky úpravám se zvýšil retenční potenciál při zadržování vody. Revitalizace měla velký smysl i pro místní živočichy – mladé zde poprvé vyvedli jeřábi popelaví a řada dalších ptáků. Část revitalizovaného území odkoupil ČSOP s podporou nadačního fondu, u zbývajících se podařilo dojednat souhlasy vlastníků s úpravami. V plánu je doplnit území mokřadů o návštěvnickou infrastrukturu včetně ptačí pozorovatelný.

2

MOKŘAD U VALAŠSKÉHO MEZIŘÍČÍ

V mokřadní lokalitě Rybníky u Valašského Meziříčí žije mnoho vzácných a ohrožených druhů živočichů. Oblíbili si ho zejména obojživelníci. Mimo jiné bylo zjištěno několik druhů skokanů, rosničky, ropuchy, kuňky a víc než dvacet druhů vážek. A právě vážky a žáby potřebují ke svému rozmnožování tůně. S podporou Nadačního fondu Veolia dochází k obnově čtyř již zcela zarostlých tůní a k výstavbě jedné nové. Mokřad se musí pravidelně kosit, s údržbou nyní pomáhá i pastva koní.

3

TŮNĚ U ZAŠOVÉ NA VSETÍNSKU

Další tůně vznikly na Valašsku u Zašové. Na tomto projektu spolupracovali kromě ČSOP i studenti Střední zemědělské školy z Rožnova pod Radhoštěm. V místě neudržované podmačené louky vznikly tůně vhodné pro rozmnožování obojživelníků i vodních bezobratlých živočichů. Tůně jsou mělké, s proměnlivou hloubkou vody a přirozeně navazují na mokřadní louku. V okolí dosud nebyla žádná vodní plocha, lokalita tak skvěle slouží k zadržování vody.

4

VÝCHODOČESKÁ SAHARA

Odlesněné pásy pod vedením vysokého napětí u Lázní Bohdaneč protínají krajinu vesměs zalesněných polabských vátých písků a tvoří tak unikátní biotopy písčomílných společenstev. Velký kus práce zde odvádí Velkojaroměřský pozemkový spolek, který ve spolupráci s vlastníky pozemků a energetiky udržuje některé části bez porostu. Již v roce 2021 bylo NF Veolia podpořeno přehrazení odvodňovacích kanálů a vybudování prvních dvou tůní, další následovaly v letech 2022 a 2023.

5

VÁŽKY NA ODKALIŠTÍCH

Další zachráněnou lokalitou je prostor bývalého odkaliště a úpravny měděné rudy v Jívce na Broumovsku. ČSOP zde za podpory NF Veolia vybudoval unikátní soustavu tůní, které se během několika měsíců staly domovem mnoha vážek a dalších živočichů. Lokalita patří k přírodně velmi cenným územím s výskytem několika druhů orchidejí, dalších vzácných rostlin a velkým bohatstvím bezobratlých živočichů. Přírodně nejcenější jsou plochy bez porostu, které se ochránci přírody budou snažit rozšířit.

6

ŠKOLNÍ TŮNĚ U CHÝNIC

S Montessori základní školou Archa spolupracují ochránci přírody již delší dobu. Projekt školní tůně a farmy, který podpořil nadační fond, je propojený se školní výukou. Ne v nějaké teoretické rovině v učebnách, ale přímo v terénu, na konkrétním pozemku, po kolena v bahně. Děti se na pozemku učí péči o druhovou rozmanitost (redukce náletových dřevin, podpora hmyzu a dutinových ptáků, sledování výskytu druhů) či hospodaření v souladu s přírodou (chov koz a včel).

7

DEŠŤOVÁ ZAHRÁDKA V PRAZE

Již dva roky se autobusová točna Na Beránku pyšní novou podobou. Dříve nevyužitá zatravněná plocha s vydlážděným odtokovým kanálem, který sváděl vodu do kanalizace a odváděl pryč z oblasti, byla za podpory Nadačního fondu Veolia přeměněna v tzv. dešťovou zahrádku. Zní vám to pohádkově? Její funkce je spíše praktická. Zpomaluje odtok dešťové vody a zajišťuje maximální vsakování vody do půdy. Přirozené zadržení a vsakování vody dále podporují rostliny, které byly na zahrádce vysázeny.

POMOŽTE OBNOVIT MOKŘADY

S vykupováním mokřadů můžete pomoci i vy. Jak na to?

Snadno. Projekt podpoříte nákupem dárku v nadačním e-shopu (eshop.nfveolia.cz).

Minimálně 20 % z ceny každého předmětu jde do veřejné sbírky projektu a stejnou částku pak do sbírky věnuje i NF Veolia.

Další možností je i poslat finanční dar pomocí QR kódu přímo na konto veřejné sbírky projektu.

Děkujeme za vaši podporu!



eshop.nfveolia.cz

Dárky pro
radost i přírodu

→ eshop.nfveolia.cz

Nadační fond
VEOLIA





Vnímavý pečovatel má zásadní vliv na spokojenost seniorů.

FOTO: Jsme MILA, z.s.

Stále s úsměvem

Nadační fond Veolia dlouhodobě podporuje pozitivní aktivní stárnutí a mezigenerační soužití v komunitě.

V letech 2021-2023 nadační fond přispěl na šest koncepčních projektů napříč Českou republikou.

ŽÍT DÉLE DOMA A V BEZPEČÍ – DÍKY TÍŠŇOVÉ PÉČI

Respektovaná organizace ŽIVOT 90 má velký vliv na rozvoj tíšňové péče ve Středočeském kraji a zvýšení kvality života seniorů, senierek a zdravotně postižených. Díky tíšňové péči mohou lidé i ve stáří žít doma a cítit se v bezpečí. Klienti a klientky mají na ruce nebo na krku tlačítko, s jehož pomocí se kdykoliv spojí s dispečinkem, spolu s čídem, které samo zalarmuje dispečink, když v bytě dlouho nezaznamená pohyb, např. když člověk omdlí.

„Díky projektu Žít déle doma a v bezpečí, financovaného Nadačním fondem Veolia, budeme moci poskytnout naši službu během následujících tří let minimálně 120 novým

klientům a klientkám ze Středočeského kraje,“ vysvětluje Jaroslav Lorman, ředitel ŽIVOT 90.

ABY BYLO DOBRĚ SENIORŮM I TĚM, KTERÉ O NĚ PEČUJÍ

Důstojnost, Otevřenost, Management, Atmosféra – tvoří základní charakteristiku programu D.O.M.A., zaměřeného na humanizaci sociálních služeb pro seniory. Realizátorem je nezisková organizace MILA, která již několik let působí ve vybraných zařízeních dlouhodobé péče o seniory. „Důstojnost a otevřenost jsou základem fungující komunikace. Když se přidá kvalitní vedení – management, vytvoří se atmosféra, ve které jsou lidé spokojeni a mohou vznikat úžasné věci. Takové mají být sociálně-zdravotní služby (nejen) pro seniory. Takové služby pomáháme rozvíjet,“ připomíná Simona Bagarová, zakladatelka organizace MILA.

DIGITÁLNÍ PÉČE

Nezisková organizace Moudrá Sovička je už od počátku spojena se zlepšováním digitální gramotnosti seniorů.

„Naším úkolem pro nejbližší roky je starším lidem věnovat ještě více digitální péče prostřednictvím digitálních asistentů, kteří jim budou lidsky a trpělivě

pomáhat v tom, jak správně a bezpečně využívat jejich zařízení. Chceme se také zaměřit na to, aby se zlepšil pohled mladých na generace seniorů. Vážíme si toho, že nám Nadační fond Veolia už 6 let pomáhá růst a dále nám na další tři roky důvěru pro zmíněný koncepční projekt,“ doplňuje Tomáš Hubálek, zakladatel neziskové organizace Moudrá Sovička.

FUNKČNÍ POHYB VĚKU NAVZDORY

Každý by měl udělat maximum pro své zdraví,

Účastníci pochopí, proč je potřeba pečovat o tělo a co všechno pohyb ovlivňuje. Kromě toho se naučí, jak konkrétně o tělo pečovat s ohledem na vlastní preference, potřeby a možnosti. Cílem je, aby byl každý z účastníků samostatný na cvičení doma, ale zároveň nezůstal úplně bez podpory,“ představuje projekt Kateřina Macháčková, autorka a organizátorka projektu Permanento věku navzdory – funkční pohyb pro každý den, který zašitilo Centrum pro studium dlouhověkosti a dlouhodobé péče

Důstojnost a otevřenost jsou základem fungující komunikace. Když se přidá kvalitní vedení – management, vzniká atmosféra, ve které jsou lidé spokojeni, a mohou se dít úžasné věci.

abychom jako společnost byli schopni zajistit péči těm, kdo ji opravdu budou potřebovat. A právě pohybová aktivita představuje jednu z dostupných možností, jak může každý pozitivně ovlivňovat své tělesné i duševní zdraví.

„V projektu budeme organizovat pohybové-vzdělávací workshopy uzpůsobené potřebám osob v pokročilém věku.

Fakulty humanitních studií Univerzity Karlovy.

NEZAPOMÍNEJME NA RODINNÉ PEČUJÍCÍ

„Podpora pečujících ze strany státu je velmi nízká a neexistuje komplexní přístup k této ohrožené společenské skupině. Přitom jsou pečující pilířem celého systému sociálních a zdravotních služeb, jelikož poskytují 70-90 % dlouhodobé

péče,“ upozorňuje Magdaléna Grünbecková, vedoucí Pečuj doma a Institutu důstojného stárnutí, Diakonie ČCE. V rámci tříletého projektu poskytuje Diakonie pečujícím poradenství, pořádá praktické akreditované kurzy, podpůrné skupiny, vydává praktické příručky a produkuje instruktážní videa.

VZDĚLÁVÁNÍ ODBORNÉHO PERSONÁLU PALIATIVNÍ PÉČE

S Domovem Sue Ryder se nesetkáváme v programu Stále s úsměvem poprvé. O jaký projekt se jedná tentokrát? „Výsledkem je ověřený vzdělávací kurz mezigeneračního vyjednávání, který bude využitelný v prostředí vysoké školy formou volitelného předmětu, ve kterém se na živo setkají studenti více profesí – především z oborů sociální práce, ošetrovatelství (zdravotní sestry), lékařství a managementu. Druhá varianta kurzu má být přístupná profesionálům z praxe, kteří se v podobných situacích ocitají denně.

Jak studenti, tak praktici budou mít příležitost zažít skutečné setkání s různým pohledem na řešení připravených případových studií, projdou simulací mezigeneračního vyjednávání,“ vysvětluje Matěj Lejsal, ředitel Domova Sue Ryder.

STARTér: Tipy na vánoční dárky

Inspirujte se příběhy začínajících podnikatelů, kteří realizovali své sny díky podpoře Nadačního fondu Veolia a programu STARTér.

PŘEKVAPTE S ALFIE STORE

Kdo by nechtěl unikátní tričko, mikinu či polštář s ručně vyšitou kresbou vašich dětí?

Všem fanouškům jedinečných vtipných dárek doporučujeme Alfie Store, kde doslova nebudete vědět, co dříve objednat. Originální nápad paní Romany Sklár letos s radostí podpořil Nadační fond Veolia. Máte doma teenagery, kteří nejsou zrovna v dobré náladě? I na vás paní Romana myslela. Na Alfie Store najdete stylové mikiny či tašky s oblíbenými výroky vašich ratolestí: Nemám nervy, Cože? A proč?

Dárky na míru vyžadují delší přípravu, a tak doporučujeme dárkové poukazy, které jsou vzhledem k blížícím se Vánocům praktickým řešením.

www.alfiestore.cz



Originální dárky nakoupíte v Alfie Store.



U džemů se můžete spolehnout na vysoký podíl ovoce.

zhruba 25 minut. Pokud máte ve své rodině někoho, jehož tajným přáním je sednout si na hřbet koně, pak skvělým tipem jsou jejich Dárkové poukazy.

NF Veolia podpořil stáje Jarolím v roce 2023.

staj-jarolim2.webnode.cz

BESKYDSKÝ DVOREK

To je uskutečněný sen paní Adriany, která s manželem a dcerami vyrábí poctivé a kvalitní džemy a sirupy dle receptur babiček. Bylinky sbírá v čisté přírodě



Krásné dřevěné dárky můžete vybírat i v e-shopu.

Beskyd, na loukách pod Lysou horou nebo doma na zahrádce. Pro některé bylinky nebo ovoce chodí dokonce do lesa nebo je sbírá u prověřených pěstitelů. U džemů se můžete spolehnout na vysoký podíl ovoce, které je vždy čerstvě nasbírané a bez chemického ošetření. Šetrným způsobem připravuje také bylinné sirupy, které díky tomu obsahují maximum účinných látek.

Všechny produkty jsou vyráběny z čerstvých plodů a listů rostlin a stromů. Aktuální dostupnost je závislá na vegetačním období, nabídku je tak třeba ověřit u paní Adriany.

www.beskydskydvorek.cz

DŘEVĚNÁ KRÁSA OD DREWOMILA

Paní Alexandra Bodová má za sebou velkou životní změnu. Bezpečí korporátu vyměnila za soukromé podnikání a nyní se plně věnuje svému snu. Její vášní je dřevo, ze kterého ručně vyrábí kouzelné dárky pro maminky, tatínky, mladé slečny, babičky či děti.

Krásné dřevěné misky, prkénka, korkové podložky, dřevěná práníčka či zápisníky s laserovým gravírováním i výrobky dalších českých tvůrců najdete na www.drewomila.cz

Projekt Drewomilla podpořil Nadační fond Veolia v roce 2023.

www.drewomila.cz



Lesy kolem Lipníka lákají k vyjížděním do přírody.

STARTÉR POMÁHÁ DOBRÝM NÁPADŮM!

- Již od roku 2000 finančně podporuje skupina Veolia začínající malé a drobné podnikatele, a pomáhá tak snižovat nezaměstnanost v Moravskoslezském, Olomouckém a Středočeském kraji.
- Díky podpoře dosud vzniklo 2692 nových pracovních míst, z toho 399 pro osoby se zdravotním postižením. Na nadačních příspěvcích Veolia rozdělila více než 128 milionů korun.
- Podpořeny byly tradiční a netradiční řemesla a výroby, infrastrukturní služby, projekty se sociálním zaměřením či projekty zlepšující životní prostředí.

LUŠTĚTE A VYHRAJTE

Mokřady jsou významným zdrojem potravy a přirozeným domovem mnoha vzácných či ohrožených druhů rostlin, živočichů, hub a mikroorganismů, které jsou pro pobyt v tomto prostředí přizpůsobené a většinou nemohou žít nikde jinde. Mokřady jsou klíčové... (pokračování v tajence).

POMŮCKA: AKAŠA, AŠANT, ORT, PIER	ODVĚTVÍ	DRUHÉ PÍSMENO ŘECKÉ ABECEDY	LIDOVÉ NOVINY ZKR.	OZNAČENÍ ZKR.	MLADÉ DOMÁČÍHO PTÁKA	INICIÁLY SPISO- VATELE LUSTIGA		PŘEZDÍVKA PREZIDENTA EISEN- HOWERA	PROTRHÁ- VAT (ŘEPU)		INICIÁLY MODERÁT. CHARVÁ- TOVÉ	OBRÁZOVÝ ZÁZNAM		BOMBY	DRUH PAPOUŠKA	INICIÁLY HERCE GENZERA	MUŽSKÉ JMÉNO	SNĚŽNÝ MUŽ
NEBE						INICIÁLY HEREČKY JANŽUROVÉ				PRAŽSKÉ VODÁRNÝ ZKR.		KAPROVITÉ RYBY 2. DÍL TAJENKY						
ROZPOU- STĚDLO						PŘEDLOŽKA INICIÁLY HERCE ZINDULKY				OPERAČNÍ LÉKAŘSTVÍ VÁŠNIVÁ ZAUJATOST								
OBRNĚNÝ TRANSPOR- TÉR ZKR.			POBÍDKA VZDÁLE- NOST MEZI ROSTLINAMI			ŠTASTNÉ ČÍSLO 1. DÍL TAJENKY				VE SVÉM BYTĚ INIC. REVOL. TROCKÉHO						MPZ LITVY LYŽAŘSKÝ VLEK		
POHODNÝ				STÁT. POZN. ZNAČKA INIC. HERCE VYSKOČILA				OBJEVY ZÁVĚR							VÝMĚŠEK TĚLA SVAZKY PROUTÍ			
	PRŮZOR VE ZDI	KAMENNÁ HRÁZ KNÍŽ. DÁVNÝ EVROPAN					PÁNSKÁ OCHRANA CENNÁ ZNÁMKA							CHLAPCI UROZENÁ PANI				
NÁDOBA U STUDNY					PORODIT KOTÁTA VESMÍRNÁ PRALÁTKA							PRVNÍ MUŽ ZNAČKA KOSME- TIKY					ŘÍMSKÝCH 103	JMÉNO HERCE FIALY
DRUH PANENKY BARBIE				STAV PŘED SMRTÍ SOUHRN							STRUČNÁ CHARAKTE- RISTIKA PEŘEJ							
MPZ NIZO- ZEMSKA			KOSTRA ČERVE- NAJÍCÍ						PRASNICE DŘÍVĚJŠÍ THAJSKO							INICIÁLY ZPĚVÁKA MLÁDKA VĚNOVANÁ		
POBUDA								ŠPATNÉ POČASÍ ROZVRH ČINNOSTI							OZNAČENÍ POKRMŮ DIABETIKŮ BRZKÉ			
	VYZNAVAČ STOICIZMU	SNOPEK SLÁMY NA STŘECHU TLAK					KLAVÍR RODOVÝ SVAZ							DĚŠT ANGLICKY MLÁDĚ KRÁVY				
RÁNO JÍST						CITOSLOVCE KLAPNUTÍ KIOSEK						PLÁTNĚ OBYDLÍ POLICISTA ZASTAR.					POMLUVY	EGYPTSKÝ POSVÁTNÝ PTÁK
PODNOSY					NÁBOŽEN. MUSLIMŮ MÍSTO NĚMECKY						MILOVNÍČI KNH ZAKLADA- TEL SOKOLA							
TÝKAJÍCÍ SE PRIMÁTŮ				ZÁBAL NA OTOKY PŘEKYPO- VAT					HŘEJIVÉ REVOLUC. ??? GUEVARA							INIC. HER. BALZEROVÉ VAŘENÉ MASO		
INICIÁLY SPISO- VATELE OLBRACHTA			NICÍVÝ VÍTR AMERICKE MĚSTO NEW ???						MOUDŘE ŠLECHTICI						ZRAKOVÉ ORGÁNY SEVEROVÝ- CHOD ZKR.			
VZÁCNÝ PLYN							DAŇOVÝ FOTOGRA- FOVAT							TĚLOCVÍČNÝ PŘVEK OBYVATEL GHANY				
	DRUH HMYZU	INIC. REŽIS. LIPSKÉHO NAMÝŠLE- NOST			UNIE EVR. FOTBAL. ASOCIACÍ PENÍZE				PŘEHRADA NA SLOVEN. INIC. VÝTV. ČERNEHO								JMÉNO PSA	BAVLNĚNÁ TKANINA PLASTIC. VZORU
VTIP						BODNÁ ZBRAŇ NERVOVÝ ZÁŠKUB					PROUTĚNÁ NÁDOBA JM. ZPĚV. DESTINOVÉ				VRANÍK ZASTAR. VŘENÍ			
ELITA						CVIKY NA HRAZDĚ SOLMIZAČNÍ SLABKA						SHLUK LIDÍ BYVALÉ OZNAČENÍ LETOPOČTU				CHEM. ZN. LITHIA ŘIDIČ. PRŮ- KAZ ZKR.		
POVZDECH			ZÁKLAD UMĚLYCH BAREV						DRUH SYKORY									
CHEM. ZN. BARYA			SOUHLASNÉ PŘÍKY- VOVATI						INICIÁLY POLITIKA PINOCHETA				ZATRPKLÉ					

Pochlubte se s tajenkou a vyhrajte dárkový balíček.
Tajenku, prosím, odešlete na e-mail: recepce.florentinum@veolia.com do 15. ledna 2024 nebo písemně na adresu: Veolia Holding Česká republika, a.s., Na Florenci 2116/15, 110 00 Praha 1, obálku označte heslem Tajenka. Ze správných odpovědí vylosujeme 10 výherců, kteří získají 10 x dárkový balíček v hodnotě 1 500 korun.